

Indicaciones Postoperatorias

- 1.- Mantener la gasa mordida por una hora.
- 2.- Fomentos de hielo cada 10 min. en la(s) zona(s) intervenida(s) por 24 hrs.
- 3.- Mantener una dieta líquida 3 a 4 días.
- 4.- Evitar consumir lácteos la primera semana.
- 5.- Dormir con la cabeza viendo hacia al frente y más elevado de lo normal sólo la primera noche.
- 6.- No hacer enjuagues profusos el primer día.
- 7.- No tocar las heridas con la lengua ni jugar con las puntadas.
- 8.- No hablar el primer día.
- 9.- Mucha higiene sobre todo en las zonas intervenidas.
- 10.- Evitar alimentos irritantes y que contengan semillas, ejemplo: guayaba, fresas, tomate, etc.
- 11.- No tomar con popote ni gaseosas.
- 12.- Evitar hacer esfuerzos físicos o actividades deportivas durante la primer semana.
- 13.- Tomar tus medicamentos con los horarios señalados.
- 14.- No exponerse al sol por periodos prolongados.
- 15.- No fumar.